



JUSTICE ROWING



Required Registration Forms

- **Physical Form (Athletic Participation/Parental Consent/Physical Examination Form)**
Parts I through IV must be on file with the Stuart Athletic Office in order for athletes to participate. This form must be on file for student to begin winter conditioning. This form must be filled out in part by your pediatrician/family doctor before your rower can take part on the team.
- **Emergency Care Form (SS/SE-3)**
- **Field Trip Permission Form (FS152)**
- **FCPS Participation Policy**
- **Justice Release of Liability Form**
- **Uniform Order Form**

Other Required Actions

- **Concussion Training for both student and parent.** The online training is a short program that can be found at the following address: <https://www.fcps.edu/activities/concussion-education> Parent and student need to complete separately.
- **US Rowing Membership and Waiver.** All rowers must complete a waiver (release of liability) online with US Rowing and receive a “waiver only” or “basic” membership. The membership fee is \$9 and is paid online when completing the membership registration. This membership can be upgraded if student would like. The waiver and more information about US Rowing can be found at the following address: <https://membership.usrowing.org/>. **Waiver should not be completed until after Jan. 1, 2019!**
- **Swim Test.** All rowers must pass a swim test. Help is available for those who may require additional help passing the test.

If Needed Forms

- **Inhaler Authorization (SS/SE-65)**
- **Epinephrine Authorization (SS/SE-64)**

All Required forms should be returned to our registrar Ann Sidney or can be given to a coach. Questions or concerns please email asidney91.as@gmail.com Keep this form to use as your check list.



JUSTICE ROWING



Formularios de inscripción requeridos

o **Formulario físico (Participación atlética / Formulario de consentimiento de los padres / Examen físico**

Las partes I a IV deben estar archivadas en la oficina atlética de Justice para que los atletas puedan participar. Este formulario debe estar archivado para que el estudiante comience el acondicionamiento de invierno. Este formulario debe ser completado en parte por su pediatra / médico familiar antes de que su remero pueda participar en el equipo.

o **Formulario de atención de emergencia (SS / SE-3)**

o **Formulario de permiso de viaje de campo (FS152)**

o **Política de participación de FCPS**

o **Formulario de Liberación de Responsabilidad de Justicia**

o **formulario de pedido uniforme**

Otras acciones requeridas

o **Entrenamiento de Concusión** tanto para el estudiante como para el padre. La capacitación en línea es un programa corto que se puede encontrar en la siguiente dirección: <https://www.fcps.edu/activities/concussion-education> El padre y el alumno deben completar por separado.

o **Membresía y exención de remo de los Estados Unidos.** Todos los remeros deben completar una exención (exención de responsabilidad) en el internet con el remo de EE. UU. Y recibir una membresía de "exención solamente" o "básica". La cuota de membresía es de \$ 9 y se paga en línea al completar el registro de membresía. Esta membresía puede actualizarse si el estudiante lo desea. La exención y más información sobre el remo de EE. UU. Se pueden encontrar en la siguiente dirección: <https://membership.usrowing.org/>. **¡La exención no debe completarse hasta después del 1 de enero de 2019!**

o **Prueba de natación.** Todos los remeros deben pasar una prueba de natación. Hay ayuda disponible para aquellos que necesiten ayuda adicional para pasar la prueba.

Otros formularios que pueden ser necesario

o **Autorización del inhalador (SS / SE-65)**

o **Autorización de epinefrina (SS / SE-64)**

Todos los formularios requeridos deben devolverse a nuestra registradora Ann Sidney o pueden entregarse a un entrenador. Si tiene preguntas o inquietudes, envíe un correo electrónico a asidney91.as@gmail.com

Conserve este formulario para utilizarlo como su lista de verificación.